

## Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista

### Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

**Autor do projeto:** Henrique Sandro da Silva Carvalho  
**Registro UEB:** 487.920-1  
**Grupo Escoteiro:** Roberto Simosen – 5º DF  
**APF:** Fabrício Lima -13º DF  
**Tutor:** Ezequiel

**Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista  
Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas**

**Atividades de Técnicas Verticais**

**Por que se preocupar?**

**“Atividades Progressivas, atraentes e variadas ...”**

**Mas principalmente Seguras!**

- Atualmente “todo mundo sabe fazer”
- Fácil acesso para a aquisição de materiais
- Materiais nem sempre adequados
- Pessoal nem sempre devidamente preparado
- Falta de certificação

***“Nunca tive problemas com essa corda pois eu a utilizo há mais de 20 anos”.***



## Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

### Preparação

- **Antes de tudo, analise se realmente quer fazer isso!**
- **Não se trata apenas de superação;**
- **Não há outra forma de se preparar, tem que Estudar!**
- **Procurar por Cursos e treinamentos devidamente certificados e qualificados;**
- **Procure pessoas e empresas que forneçam treinamentos seguros;**
- **Apenas um curso ou treinamento não é o bastante, tem que praticar!**



## Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

### Locais para Praticar

- **Primeiramente conheça o local;**
- **NUNCA se realiza atividades de técnicas verticais sozinho!**
- **Não há outra forma de se preparar, tem que Estudar!**
- **Conforme seja o local, peça autorização do proprietário;**
- **Material devidamente inspecionado e completo;**
- **Treinamento não aceita amadorismo!**
- **DF e entorno há diversos locais na maioria particulares.**



# Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista

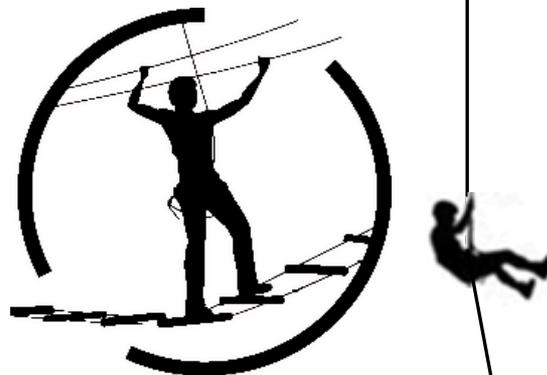
## Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

### Tipos de Atividades

#### Rapel



#### Arvorismo



#### Tirolesa



#### Escalada



# Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista

## Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

### Tipos de Atividades

#### Muro de Escalada



#### Pêndulo



#### Alpinismo



#### Canyoning



# Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista

## Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

### Tipos de Atividades

#### Espeleologia



#### Montanhismo





## Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

### Quando vou saber que estou preparado?



**Continuar treinando**

**Diminuir dúvidas**

**O que fazer na emergência**

**Cuidado com a autoconfiança**



***“O Medo é meu amigo”.***

**(Hélio Marçal – Curso Salvamento em Altura – 2014)**

## Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

### Sugestões de Atividades para iniciar/aplicar em sede

- **Desenvolva um ciclo de programa de técnicas verticais**
- **Inicie com nós e amarras**
- **Desenvolva jogos com o que ensinou**
- **Incentive a conquistas de especialidades como Escalada, Técnicas Verticais, Montanhismo**
- **Incentive outros adultos a participar e aprenderem também**
- **Após treinar e ensinar busque atividades onde possa aplicar grande parte do que foi desenvolvido**
- **Sempre atualize os membros juvenis também**





## Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

### Criar rede de interessados nos treinamentos e Desenvolvimento de Técnicas Verticais



## Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

### Sugestões mais abrangentes

- **Levantar e cadastrar junto a Região Escoteira aqueles adultos que possuam certificação e treinamento em segurança do trabalho, salvamento em altura, para aprendizado e divisão de informações**
- **Utilizar o próprio espaço da Região para treinamento e certificação de novos membros que buscam essa aprendizagem, tendo o auxílio de profissionais/empresas certificados e qualificados.**



# Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista

## Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

# FIM

