



## ARDIS 2018 – Boletim 4

### O sênior ou a guia é aquele(a) que:

- Encara desafios de maneira responsável com outros amigos;
- Faz atividades aventureiras;
- Explora, acampa, aprecia a vida ao ar livre;
- Investiga, aprende, cresce;
- Conhece pessoas diferentes e lugares distantes;
- Ajuda as pessoas;
- Realiza coisas importantes para a comunidade;
- Aprende coisas diferentes;
- Deseja se superar e ser melhor a cada dia;
- Compromete-se com um estilo de vida...

*Fonte: Ramo Sênior em Ação.*

### Subcampos

- **Aroeira** - nativas e sua disseminação se dá pela semente. A aroeira é uma madeira nobre, motivo pelo qual foi bastante dizimada da região para virar móveis. Hoje é proibido matar uma aroeira nativa para essa finalidade. Pode atingir até 30 metros de altura e sua madeira suporta cerca de três vezes mais peso do que o concreto. Existem fazendas em Goiás com esteios de aroeira perfeitos com mais de 200 anos. Popularmente, se diz que ela dura a vida toda e mais 100 anos.
- **Buriti** - é uma palmeira que atinge até 35 metros de altura. Possui folhas grandes, em formato de estrela. Cresce preferencialmente em terrenos pantanosos. As flores são dispostas em longos cachos de até 3 metros de comprimento e possuem coloração amarelada, surgindo de dezembro a abril. Sua semente é oval e a amêndoa é comestível. A polpa é consumida na forma de doces, sorvetes, suco ou vinho de buriti. As folhas são usadas na fabricação de cordas e o tronco serve para a produção de canoas.
- **Copaíba** - altura de 10 a 15m, com tronco de 50 a 80cm, ocorrendo nos estados de MG, GO, MS, SP e PR, principalmente na floresta latifoliada da Bacia do Paraná. A árvore de copaíba é uma planta típica da floresta tropical Amazônica, presente em toda a América do Sul, especialmente no Brasil, na Colômbia e na Venezuela. Pode alcançar mais de 30 metros de altura. Possui flores pequenas, com cachos brancos e frutas contendo uma única semente. O óleo de copaíba é usado externamente, enquanto a tintura é geralmente usada internamente. Doses altas da planta podem ser tóxicas. Age como um agente anti-séptico, desinfetante e antimicrobiano para usos internos e externos em infecções bacterianas.





## Montagem do Subcampo – Itens da Progressão que podem ser cumpridos

Alguns itens da progressão serão tratados neste ARDIS:

1. Item 19. Cozinhar, a lenha e ao ar livre, sem o uso de utensílios (cozinha mateira) pelo menos três pratos e uma sobremesa.
2. Item 24. Confeccionar sozinho uma das seguintes pioneirias:
  - a) lixeira com tampa e pedal;
  - b) pórtico;
  - c) canto de lenhador; ou
  - d) intendência suspensa.
3. Item 25. Planejar na cidade com sua patrulha e executar no acampamento, a montagem do campo de patrulha, com as seguintes pioneirias básicas: toldo (lona), mesa com bancos, dispensa e canto do lenhador com porta ferramentas; observando a correta disposição de barracas e pioneirias, considerando fatores como tipo e a inclinação do terreno, vento, rios, árvores e demais fatores do local.
4. Item 27. Mostrar conhecimento sobre os processos de ancoragem e estiramento de cabos.

## Material a ser levado pela patrulha

1. Bambus, o suficiente para confeccionar todas as pioneirias citadas no item anterior e outras que a patrulha assim julgar necessária, baseado na planilha de avaliação, conforme divulgada no boletim 2.
2. Material para pescar (linha, anzol, chumbada etc).
3. Kit chuveiro.

## Sugestão de repelente para carrapatos

1. Na área existem muitos animais silvestres (capivaras) que levam ao local carrapatos.
2. Sugerimos usar o repelente EXPOSIS, pois o mesmo é eficiente contra carrapatos.
3. As dicas são: colocar as meias por cima da barra da calça para evitar e dificultar que ao subir já entre logo em contato com a pele; e fazer um exame pelo corpo a cada 3 horas para procurar possíveis carrapatos grudados na pele ou pela roupa. Lembrando que para passar a febre maculosa o animal precisa de 4 a 6 horas grudado na pele.
4. Tenham cuidado ao retirar o carrapato da pele, de preferência com uma pinça para evitar que a parte da cabeça fique na pele trazendo risco de infecção.

